



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Имянкулево
Мурадова Г.Т.

Меню на 22.03.2024

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Гуляш из говядины	60	10,60	11,70	2,90	159,90
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,10	-	12,00	48,60
Хлеб пшеничный обогаш.вит.для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		21,30	19,20	84,00	594,00

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Гуляш из говядины	60	10,60	11,70	2,90	159,90
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,10	-	12,00	48,60
Хлеб пшеничный обогаш.вит.для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		21,30	19,20	84,00	594,00

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11 кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд
Гуляш из говядины	60	10,60	11,70	2,90	159,90
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,10	-	12,00	48,60
Хлеб пшеничный обогаш.вит.для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Сок фруктовый (в ассортименте)	200	-	-	0,10	0,40
Итого		21,30	19,20	84,10	594,40

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Гуляш из говядины	60	10,60	11,70	2,90	159,90
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Чай с сахаром	200	0,10	-	12,00	48,60
Хлеб пшеничный обогаш.вит.для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Сок фруктовый (в ассортименте)	200	-	-	0,10	0,40

Обед

Икра свекольная	60	1,40	4,50	8,10	72,50
Суп картофельный с бобовыми	250	2,30	3,90	13,60	98,80
Жаркое по-домашнему	220	22,50	17,30	22,10	334,10
Хлеб пшеничный обогаш.вит.для дет.питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Компот из свежих яблок	200	0,20	-	15,00	60,60
Итого		50,90	45,30	165,00	1,264,40

Старший повар

Шакирова Г.Х

Контрольные
блюда



Контрольные
блюда



Контрольные
блюда

